

Осенний полумарафон

В пятый раз под занавес сезона на базе «Лесной» проходит кросс «Троицкая осень». В субботу, 16 октября, на старт вышло более полутора сотен спортсменов, среди которых большинство из Троицка, Москвы и Подмосковья, но были и гости издалека. Причина в том, что впервые к проведению турнира подключился один из крупнейших городских институтов – ГНЦ РФ ТРИНИТИ.



Семьи и дружеские компании финишируют вместе

«Наши сотрудники выступили инициатором этого забега, пришли к нам с просьбой поддержать, и мы не смогли отказаться, помогли информационно, организационно и финансово», – рассказывает Елизавета Таланина. «Общая политика Росатома нацелена на поддержку и развитие массового спорта, – добавляет Артём Малютин. – Я занимаюсь спортом, часто сужу здесь соревнования, участвую в их организации. Через меня всё это и пересеклось».

В руках Артёма стартовый пистолет, и он готовится дать сигнал первой группе участников. У всех на манишках – индивидуальные номера с именами-фа-

миллями, на ногах – браслеты с GPS-трекерами. Самые маленькие бегут километровую дистанцию, постарше – целых пять. Всего детей около полусотни. Часто на старт выходят целые семьи. Вот Ляховецкие – Алёша, Ваня и Костя. Младший, Кирилл, за болейщика. «Двое здесь, на «Лесной», занимаются биатлоном и лыжами, один – гимнастикой в ЦСКА, – рассказывает папа. – У Кости был дебют на «Кроссе наций», тогда еле 500 метров пробежал, а в этот раз – километр, и уже намного лучше! Тем более подарки какие, ради них стоит пробежать!»

Первым финишную ленточку пересёк 11-летний Егор Шепилов.

«Не впервой я первый! – говорит он. – Занимаюсь здесь четвёртый год у Светланы Евгеньевны Васениной». Каков секрет отличного результата? «Хорошая разминка, и не сдаваться!»

На дистанции пять километров среди юношей побеждает Александр Красовский. Ему 15, и он футболист – занимался в ДЮСШ-2, теперь в школе «Росича» в Московском. «В футболе с шести лет, сам захотел, а бег любому футболисту нужен, и соревнования не помешают», – отвечает его мама Екатерина. А из девушек лучшей оказалась троичанка Варвара Лосикова. На третьей ступеньке пьедестала Юлия Левитэ из Москвы, а радуется она как золоту! «Да, это моё первое призовое место, думаю, дальше будет больше! – говорит она. – Занимаюсь лыжами в «Альфа-Битце», здесь я второй раз, но думаю, буду чаще и с новыми призами. Дистанция хорошая, нравится лес, здесь лучше бегать, чем по асфальту...»

В полдень на дистанцию выходят взрослые. Среди них Максим Курнос из секции бега Светланы Дударь. Он готовился к Московскому марафону, но забег отменили. «Конечно, из-за отмены мир не рухнет, пандемия – временное явление, а спорт – это образ жизни, – говорит он. – Поэтому каждое соревнование сейчас на вес золота». Популярнее всего «десятка» – почти 60 участников. Лучшими стали троичанин Алексей Барышников и Любовь Матюхина из Реутова. А на главном старте дня – 35 спортсменов. Явные фавориты – Сергей Абра-

гимов, победитель летнего «Атомного марафона» в Обнинске, и руководитель секции бега базы «Лесной» Светлана Дударь. И они подтвердили ожидания. Результат Сергея – 1:25:06, на полторы минуты лучше преследователя. «Бежал один, в своём темпе, боролся сам с собой», – говорит он. И как, победил? «Всё получилось. Личного рекорда нет. Сейчас и трасса, и погода не для рекордов. Дистанция сложная, холмистая, всё в листве, в грязи после дождя...»

Вместо кубков на этот раз деревянные брусочки с лазерной гравировкой, такие же – не под золото, а деревянные, – и медали. Но от этого они не менее весомы. Особенно для ветеранов. Участник «десятки» в категории 60–69 лет Виталий Гечус из Подольска в день турнира отметил 60-летие и получил памятный подарок. А в самой старшей группе первым и единственным был Геннадий Смирнов: 10 км за 51 минуту! Ему 73, и он старший научный сотрудник ТРИНИТИ. «Я начальник лаборатории, а спорт у меня по жизни, – рассказывает он. – В школе лыжами занимался, был членом команды МГУ, выступал за клуб «Малахит» в Курчатовском институте. Сейчас на турниры редко езжу, но бег и лыжи у меня по жизни. За сезон пробегаю по тысяче километров на лыжах, кроссы по 10 километров минимум, хожу в «Квант» в тренажёрный зал, участвую в нордической ходьбе, недавно в Вагутинках кубок выиграл... Спорт полезен всем!»

Владимир МИЛОВИДОВ,
фото автора

НОВОСТИ

Фликеры на конкурс
Сотрудники Госавтоинспекции пригласили жителей Троицка на фотоконкурс «Самая заметная семья». Он направлен на популяризацию светоотражающих элементов в одежде, повышающих безопасность на дорогах, и в снимках должно быть заметно их использование. Работы принимаются до начала ноября на ogibddtinao@yandex.ru.

Бронза CanSat
Команда «Гравитон» Фонда «Байтик» вошла в число победителей X Всероссийского чемпионата «Воздушно-инженерная школа» (CanSat), проходившего с 3 по 10 октября в Владимирской области. В команду во главе с Владимиром Мединским вошли лицеисты Степан Борковой, Андрей Огинов и Михаил Золотовицкий. С октября 2020 года они готовили модель атмосферного зонда, собирающего показания (температуры, давления, ускорения) и передающего их по радиосвязи. Аппарат был доставлен ракетой на высоту 600 м, успешно отработал программу и приземлился на парашюте. Итог – III место!

Стихи и песни
Воспитанники театра-студии «Балаганчик» (ТЦКТ) выступили 16 октября на фестивале чтцов «Серебряная осень» в краснопахорском ДК «Звёздный». Участница группы «Я – артист» Злата Иванова получила диплом I степени, Елена Абросимова и Елизавета Ошарина – II, Марк Литвиненко – III степени. Они декламировали стихи Есенина, Цветаевой, Блока. В тот же день на конкурсе «Голос Московии» в ДК «Десна» солистка вокальной студии «Голос» (ТЦКТ) Анастасия Мирон стала лауреатом I степени и обладателем спецминации «За самое выразительное исполнение», а вокальная группа «Лель» – лауреатом III степени.

Дебют «Джем-бэнда»
16 октября в Центре «МоСТ» прошёл концерт группы Bridge Band и нового коллектива «Троицк Jam Band», в котором участвуют ученики вокальной студии «Джем» и преподавателя по гитаре Дениса Розадева. «Гитаристу Андрею Малкову всего 12 лет, а он уже сольно сыграл композицию «I Love You Much Too Much» Карлоса Сантаны, – замечает Розадев. – Мы с ним две недели каждый день готовились!» Кроме него, в группе певец Лиза Осякова, басист Глеб Камарьян и приглашённый драммер из взрослых. «Глеб раньше учился по классу домры, я его переоснастил на бас-гитару, он прошёл огромный путь, чтобы привыкнуть к большому грифу – справился!» А у Bridge Band были приглашённые певцы – Анастасия Яцкевич с хитом Адели и Мила Никифорова с песней Арбениной. Для них это возможность спеть не под «минус», а в сопровождении живой группы, с авторскими аранжировками Розадева. В планах у Дениса – вечер гитарной и не только инструментальной музыки в начале ноября.

Дартс во дворе
Соревнования по дартсу в рамках спартакиады ТиНАО «Московский двор – спортивный двор!» прошли 10 октября в поселении Рязановское. Сборную Троицка представляли ученики Гимназии им. Пушкина и подростки из СОКИ «Движение». Они выполнили два упражнения – «Большой раунд» и «Сектор 20». Лучшие результаты у Ивана Шляпина и Владимира Астахова, также в «двадцатке» победила Влада Зорина, а в командном зачёте сборная Троицка заняла II место.

Турнир по самбо

Во Дворце спорта «Квант» 17 октября прошёл XI традиционный турнир городов России по борьбе самбо, посвящённый памяти заслуженного тренера России, профессора А.М. Астахова. Свои силы в «самообороне без оружия» (именно так расшифровывается название борьбы, появившейся в начале XX века в Советском Союзе) проверили 82 спортсмена 2005–2007 годов рождения из Москвы, Санкт-Петербурга, Владикавказа, Подмосковья, Тульской, Калужской и Смоленской областей. Воспитанники троички ДЮСШ-2 показали себя достойно.

Самбо – популярный в Троицке вид спорта, не только юноши, но и девушки записываются в секции, овладевают приёмами боя, а затем успешно участвуют в соревнованиях, защищая честь родного города и Москвы, а кто-то – и всей страны: среди воспитанников ДЮСШ-2 есть те, кто вошли в сборную России. У них отличные перспективы: не так давно самбо включили в число олимпийских дисциплин. Пока ещё в программе Олимпийских игр его нет, но, вероятно, вскоре он там появится, а к тому времени участники нынешнего турнира подрастут и заберут олимпийское золото.

Открыл турнир глава города Владимир Дудочкин, сам большой любитель спорта. «Единоборства – древнейшее направление спорта, – сказал он. – А самбо – одно из самых молодых среди них, при этом занимает лидирующие позиции по популярности. У нас и мужская, и женская сборные достигли высокого уровня благодаря отличным тренерам».

В Троицке самбо развивает тренер-энтузиаст Александр Косицын, ученик заслуженного тренера России Альберта Астахова, памяти которого посвятили турнир. В этом году эти престижные соревнования для поклонников этого вида борьбы прошли в 11-й раз. «Это дань памяти заслуженного человека, тренера, который в 2001–2009 годах помогал становлению троичкого отделения самбо, первые кандидаты в мастера спорта появились благодаря ему, – напоминает собравшимся начальник отдела физкультуры и спорта Сергей Мискун. – Астахов – замечательная личность! Во всём мире он пропагандировал этот вид спорта, а когда работал в Венесуэле, его усилия привели к тому, что самбо вошло в программу Паралимпийских южноамериканских игр».

...Зал Дворца спорта «Квант» поделён пополам, бои идут одновременно на двух коврах. Болевики волнуются. Тренеры громко дают советы, подсказывают, ста-



В синей форме – Дмитрий Лагуткин, один из чемпионов турнира

раясь помочь своим воспитанникам. Наша команда в отличной форме. Тренер-преподаватель ДЮСШ-2 Вадим Меркулов за своих самбоистов спокоен: должны показать хорошие результаты. Команда Троицка – 10 спортсменов. Среди них трое в сборной России, один – победитель первенства Москвы, одна из спортсменок сборной выполнила норматив КМС и стала второй в столице. «Все ребята у нас очень сильные, – рассказывает тренер. – Мне кажется, мы должны дать хороший бой нашим конкурентам».

Результаты наших спортсменов – заслуга их тренеров Александра Косицына, Владислава Алёхина и Вадима Меркулова. Вадим счи-

тает, что нашему тренерскому составу в Новой Москве нет равных. «Лучше нас пока нет, – уверен он. – Но нам на пятки наступает поселение Первомайское: там тоже сильный тренерский состав».

Воспитанники тренеров не подвели: отчаянно сражались и побеждали. I место в своей весовой категории заняли Александра Щикота, Анастасия Бугрова, Артур Щикота, Дмитрий Лагуткин, Максим Лебедев. Вторые места у Никиты Шутова, Григория Беликова, Даниила Бугрова и Никиты Стрельникова. В копилке троички сборной девять медалей.

Светлана МИХАЙЛОВА,
фото Анны НИКОЛЬСКОЙ